

● ALERTA PARA TODOS



# Te están espiando

# por tu celular

Y tú mismo les diste permiso — sin saberlo. Esto le pasa a millones de personas todos los días.

87%

de las apps piden más permisos de los necesarios

2.3B

personas afectadas por robo de datos móviles en 2025

0s

tarda una app maliciosa en acceder a tu micrófono

01 — SEÑALES DE QUE ALGO ESTÁ MAL

## ¿Tu celular hace esto?



La batería se acaba más rápido de lo normal



El celular se calienta sin razón aparente



Gastas datos aunque no uses el celular

Una app espiando consume batería en segundo plano aunque no la estés usando.

⚠ Señal de alerta

Procesos ocultos corriendo en segundo plano — grabando, enviando datos.

⚠ Señal de alerta

Apps enviando tu información a servidores externos sin que te des cuenta.

⚠ Señal de alerta

## 02 — PERMISOS QUE DEBES REVISAR HOY

# Estos permisos son los más peligrosos



### Micrófono

¿Una app de linterna necesita tu micrófono? No. Revisa quién lo tiene activo.

Muy peligroso



### Ubicación en todo momento

Saben dónde estás, dónde duermes y dónde trabajas. Todo el tiempo.

Muy peligroso



### Cámara en segundo plano

Apps que acceden a la cámara sin que estés usándola activamente.

Muy peligroso



### Contactos y mensajes

Tu lista de contactos es valiosa — se vende a publicistas y scammers.

Peligroso

## 03 — LO QUE PUEDES HACER AHORA MISMO

# 3 pasos, menos de 5 minutos

# 01



### Revisa los permisos de cada app

Configuración → Apps → selecciona cada una → Permisos. Desactiva lo que no tenga sentido.

# 02



### Borra apps que no reconoces o no usas

Si no recuerdas haberla instalado o no la has usado en 3 meses — elimínala sin pensarlo.

# 03



### Nunca instales apps de links de WhatsApp

Solo descarga apps desde Google Play o App Store oficial. Los links son la trampa favorita.

Hazlo ahora

Sin excusas

Regla de oro



**No necesitas ser famoso ni tener dinero para ser espiado.** Tus datos de ubicación, hábitos y contactos valen dinero en el mercado negro. Cualquiera puede ser objetivo.



**Cibersecto**

Ciberseguridad para todos

[instagram.com/cibersecto](https://www.instagram.com/cibersecto)

[facebook.com/cibersecto](https://www.facebook.com/cibersecto)

[tiktok.com/@cibersecto](https://www.tiktok.com/@cibersecto)